

Всемирный день донора крови 14 июня 2025 г.

14 июня ежегодно, на протяжении более 20 лет, все страны мира отмечают Всемирный день донора крови.

В этом году кампания проводится под девизом «Сдавайте кровь, дарите надежду: вместе спасаем жизни».

Всемирный день донора крови – это повод напомнить о тысячах людей, которые сдают свою кровь, чтобы подарить другим шанс на жизнь. Их щедрость спасает людей от смерти, сплачивает общество, выражает дух солидарности. Эта дата не только дань благодарности донорам, но и возможность обратить внимание общества на потребность в безопасной крови.

Кампания этого года посвящена надежде, которую приносит каждая капля донорской крови, становится источником надежды людей, которые нуждаются в переливании крови.

Цель кампании 2025 года:

- повысить осведомленность общества о потребности в безопасной крови и плазме и о том, какую роль играет наличие запасов крови в жизни пациентов;

- мотивировать как новых, так и тех, кто уже стали донорами, к регулярной сдаче крови для поддержания стабильного и достаточного запаса донорской крови;

- подчеркнуть вклад доноров крови в улучшение показателей здоровья и благополучия населения и пропагандировать ценности солидарности, сострадания и взаимопомощи посредством сдачи крови;

- мобилизовать поддержку со стороны правительственных органов и партнеров в области развития донорства крови для обеспечения всеобщего доступа к безопасным продуктам крови.

К участию в мероприятиях по развитию донорского движения приглашаются организации различных форм собственности, общественные объединения и все граждане, желающие творить добро и спасать жизни людей.

Сдача крови - жизненно важный акт солидарности, а служба крови, обеспечивающие безопасной кровью – важнейший элемент системы здравоохранения.

Миллионы людей в мире обязаны своей жизнью донорам крови, которых вовсе не знают и никогда не видели. По статистике, каждый третий пациент, поступающий в стационар на лечение, переливание крови жизненно необходимо – это пациенты с болезнями крови, с тяжелыми травмами, кровотечениями, в том числе акушерскими, ожогами, онкологическими заболеваниями, пациенты, которым предстоят операции на сердце и многие другие.

Солидарность доноров крови позволяет обеспечить достаточные запасы крови для оказания медицинской помощи пациентам, переливание крови для которых жизненно необходима.

Организации службы крови постоянно создают необходимые запасы компонентов крови для оказания плановой, экстренной и неотложной медицинской помощи и по первому требованию выдают заявленные компоненты крови.

К сдаче крови допускаются граждане Республики Беларусь, иностранные граждане, лица без гражданства в возрасте от 18 до 65 лет, обладающие полной дееспособностью и не имеющие противопоказаний к сдаче крови.

Желающие сдать кровь обращаются в регистратуру Брестской областной станции переливания (г. Брест, ул. Медицинская 2) для предварительной записи на сдачу крови. В день явки для сдачи крови предоставляют выписку из амбулаторной карты, результаты флюорографии, анализа мочи; женщины – результаты осмотра врачом-гинекологом, в дальнейшем эти данные предоставляются 1 раз в 12 месяцев.

К сдаче крови нужно подготовиться: накануне выспаться, не приходиться после ночной смены; за 2-3 дня исключить из рациона питания жирное, жареное, острое, копченое, орехи, семечки, бананы, молочные продукты, колбасы, спиртное и т.п.; обязательно должен быть легкий завтрак; пить много воды (до 1,5 л).

Процедура сдачи крови длится около 10 минут. Стандартная доза кроводачи- 450 мл. После сдачи крови необходимо 30 минут находиться под наблюдением медицинского персонала, затем пройти в кассу для получения справки и денег (на 05.06.2025г.- 176 руб 40 коп.). На этом процедура донации заканчивается.

После сдачи крови нужно вести здоровый образ жизни: соблюдать режим труда и отдыха, правильно питаться, включать в рацион питания говядину, печень, рыбу, птицу, гречку, свеклу, морковь, гранат, орехи и т.п., отказаться от вредных привычек. Сдавать кровь можно через 60 дней.

Если донор соблюдает требования и рекомендации специалистов службы крови, от донорства крови будет только польза: доноры реже страдают болезнями желудочно - кишечного тракта, сердечно - сосудистой системы, укрепляется иммунитет, доноры в среднем живут дольше на 5 лет.

Доноры имеют право:

- на освобождение от работы (учебы, службы) в порядке, установленном законодательством, с сохранением среднего заработка за день сдачи крови за счет средств Министерства здравоохранения;

- приступить к работе в день сдачи крови (исключение: работа с вредными или опасными условиями труда; ночные и сверхурочные работы; несение службы на боевом дежурстве, в суточном и караульном нарядах);
- на получение бесплатного питания или денежной компенсации в день сдачи крови;
- после прохождения медицинского осмотра получить от врача информацию о состоянии своего здоровья и возможных последствиях сдачи крови.

У доноров есть обязанности:

- письменно предупредить нанимателя о дате выполнения донорской функции не позднее, чем за два рабочих дня;
- уважительно относиться к работникам здравоохранения;
- перед сдачей крови пройти медицинский осмотр у врача субъекта службы крови;
- во время медицинского осмотра сообщить врачу информацию о своих заболеваниях, состояниях и формах рискованного поведения, которые являются противопоказаниями к сдаче крови;
- своевременно принимать меры для сохранения, укрепления и восстановления здоровья;
- своевременно предоставлять нанимателю документы, подтверждающие выполнение им донорской функции.

Донору предоставляются гарантии, в том числе 100% оплата листка нетрудоспособности при наличии не менее 4-х донаций крови, не менее 16 донаций компонентов крови в течение 12 месяцев, предшествующих дню наступления временной нетрудоспособности.

Доноров, сдавших кровь не менее 40 раз, награждают нагрудным знаком отличия Министерства здравоохранения «Ганаровы донар Рэспублікі Беларусь».

В 2024 году в Брестской области 352 донора награждены нагрудным знаком отличия Министерства здравоохранения Республики Беларусь «Ганаровы донар Рэспублікі Беларусь».

Донору, награжденному знаком отличия Министерства здравоохранения Республики Беларусь «Ганаровы донар Рэспублікі Беларусь» предоставляются льготы:

- повышение пенсии по достижении общеустановленного пенсионного возраста в соответствии с законодательством о пенсионном обеспечении;
- первоочередной прием в государственных органах и иных организациях независимо от форм собственности;
- 25% скидки на платные медицинские услуги в государственных организациях здравоохранения за исключением платных услуг, тарифы на которые регулируются Министерством здравоохранения;

- внеочередное медицинское обслуживание в государственных организациях;
- использование трудового отпуска в летнее или другое удобное время;
- предоставление отпуска без сохранения заработной платы до 14 календарных дней в течение календарного года по согласованию с нанимателем;
- внеочередное пользование всеми видами услуг связи;
- внеочередное приобретение билетов на все виды транспорта;
- внеочередное приобретение билетов в культурно-просветительных, спортивно - оздоровительных организациях;
- внеочередное обслуживание организациями розничной торговли и бытового обслуживания;
- внеочередной прием в стационарные учреждения социального обслуживания.

Доноры крови нужны постоянно, ежедневно. Тем людям, которые еще не сдавали кровь, есть возможность сдать кровь в период празднования Всемирного дня донора крови.

У Вас есть шанс дарить надежду и вместе спасти жизни!

Контакты: 8 (0162) 53-46-15; 8 (0162)28-53-81; МТС 8-029-222-80-70.

Заведующий отделением ГУ «Брестская ОСПК»
Елена Ненартович